ACTA N ° 685 Centro Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María – 2022.

FECHA: Funza, octubre, 30 de 2022.

HORA: 10:30 a.m. - 12:00 m.

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María

TEMA: Familia - Junto a ti.

ASISTENTES: Alba Myriam Romero Muñoz - Trabajadora Social, Diego Mamian Martínez- Psicólogo y Diana Marcela Carvajal Pinto- Gerontóloga- Equipo Interdisciplinario.

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividad desarrollada.
4. Materiales a utilizar en la socialización, capacitación o actividad.
5. Compromisos.

DESARROLLO:

1. **Objetivo de la actividad**.

Promoción de la salud mental con los referentes familiares y sociales de la comunidad de cuidado a través de metáforas y explicación con ejemplos a fin de lograr la comprensión de algunos conceptos, a saber, factores protectores y factores de riesgo en la salud mental.

2. Introducción de la actividad.

Las redes familiares y sociales son actores fundamentales en la vida y el cuidado de las personas mayores que se encuentran en el centro comunidad de cuidado Corazón Inmaculado de María y es preciso resaltar que la institución no sustituye la responsabilidad familiar, moral, legal y constitucional que le asiste en el ámbito, sino que la atención integral y los cuidados que se le brindan en la institución son parte de la corresponsabilidad que le asiste en primer lugar a la familia y luego al estado y a la sociedad, frente a la protección y cuidado de las personas mayores.

De acuerdo a lo anterior, es necesario llevar a cabo estrategias en las que los referentes familiares y sociales puedan acceder a información relevante que les permitan la comprensión de algunos componentes de la salud mental. En este caso se tiene como base que los factores protectores y los factores de riesgo son recursos con los que cuentan las personas para gestionar las emociones que se presentan en el diario vivir a fin de regularlas y tener un adecuado manejo de las mismas evitando consecuencias físicas y emocionales que perjudiquen el bienestar y la calidad de vida.

Actividad desarrollada.

Se da inicio a la actividad siendo las 10:30 am, dando a conocer el objetivo de la actividad a los asistentes y realizando una oración por parte de la hermana directora, Rosa Herminda. Seguido a esto, se inicia realizando una introducción frente a la necesidad de hablar de salud mental dada la importancia e impacto en el desarrollo de capacidades para sobreponerse a las adversidades que se pueden presentar en el diario vivir, así como para aumentar las habilidades emocionales a fin de nombrarlas y hacer gestión de las mismas. Seguidamente se realizan ejemplos de factores de riesgo como la soledad, en este momento se solicita a los referentes familiares y sociales asistentes, que nombren factores protectores que puedan dar solución al ejemplo de la soledad, allí mencionan las buenas relaciones, las relaciones interpersonales. Luego, se continúa con los ejemplos de factores protectores en la salud mental, mencionando la salud física, allí los referentes mencionan el aceptar los cambios físicos que se presenten y hacer ajustes necesarios como el aumento del ejercicio el cambio de alimentación, continuando, se menciona como factor de riesgo la falta de formación intelectual, las familias presentes manifiestan como factores

protectores el fomento de la lectura, ver menos televisión y tener apertura hacia las nuevas oportunidades de estudio, incluso si es en edad avanzada.

Para finalizar la actividad se realiza una metáfora a partir del cabello de cada persona, en este momento se describen algunas distinciones que se tienen de tipo genético, así como algunos cambios superficiales que se pueden hacer, allí se hace la metáfora explícita puesto que se expresa que así mismo pasa con la salud mental, esta depende de varios factores incluidos los genéticos, también que en cada persona hay distinciones y que así como en el caso del cabello, las canas no se pueden quitar de manera permanente en la salud mental un trastorno como el bipolar o el obsesivo compulsivo tampoco es posible que desaparezca.

Se da por terminada la actividad siendo las 12:00 pm.

3. **Materiales.**
   Sillas.
   Mesa redonda.
   Tablero
   Marcadores
   Recursos Humanos.
   Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para noviembre de 2022.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma

Hna. Anabelly Cadena Usama	Coordinadora	Centro Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María	Hna. Anabelly Cadena
Alba Myriam Romero Muñoz	Trabajadora Social	Centro Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María	ALBA M. ROMERO
Diana Marcela Carvajal Pinto	Gerontóloga	Centro Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María	Diana M. Carvajal
Diego Mamian Martínez	Psicólogo	Centro Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María	

Anexos: Registro Fotográfico.

Planillas de asistencias.

Elaboró: Alba Myriam Romero Muñoz.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Importancia de la familia en la salud mental Lugar: Salón de juntas Fecha y hora: 30/10/2022

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	[illegible] C E	51647035	ccc corazón inmaculado de María	Red de apoyo		318-3845389	
2	Mª Elena Patiño Ayala	51558292	cc corazón inmaculado de María	Red de apoyo		5786794 3005654429	
3	Matilde Nuñez	20223740	ccc corazón inmaculado de María	Red de apoyo		6884737 3155034877	
4	Adán Nuñez	17045[illegible]	ccc corazón inmaculado de María	Red de apoyo		3[illegible]	
5	Carmenza Pachón	41558403	ccc corazón inmaculado de María	Red de apoyo		320260 7411	
6	INGRID ALVARADO	52199718	ccc corazón inmaculado de María	Red de apoyo		3015502450	
7	Julia A Tibol [illegible]	31129596	ccc corazón inmaculado de María	Red de apoyo			
8	Sitá Montaño	41511925	ccc corazón inmaculado de María	Red de apoyo		Sintia	3203051169
9	José Edgardo R.	80044663	ccc corazón inmaculado de María	Red de apoyo		3143237170	
10	Julio [illegible]	2031764[illegible]	ccc corazón inmaculado de María	Red de apoyo			

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.


30 oct. 2022 10:21:43 a. m.
6 A-07 Calle 19
Funza
Cundinamarca
#Corazón Inmaculado de Maria


30 oct. 2022 10:31:38 a. m.
6 A-07 Calle 19
Funza
Cundinamarca
#Corazón Inmaculado de Maria


30/10/2022 11:13:42 a. m.
6 A-07 Calle 19
Funza
Cundinamarca
corazón inmaculado de María


30/10/2022 11:13:46 a. m.
6 A-07 Calle 19
Funza
Cundinamarca
corazón inmaculado de María


30 oct. 2022 11:02:28 a. m.
6 A-07 Calle 19
Funza
Cundinamarca
#Corazón Inmaculado de Maria